



PROGRAMMA

# INNERLEADERSHIP & STORYTELLING

11 & 12 MEI 2023

.....  
TWEЕ DAGEN VAN VERBINDING, VERHALEN EN  
VERWONDERING OP EEN MOOIE PLEK ONDER DE BOMEN



PROGRAMMA

# **INNERLEADERSHIP & STORYTELLING**

*Wil je met verwondering naar je werkende leven kijken? Wil je meer inzicht in jouw patronen die je tegenhouden of juist in beweging brengen? Wil je meer verbinding voelen met je persoonlijke drijfveren en onderzoeken wat je betekenis is in deze wereld?*

Innerleadership & Storytelling is een uniek programma waarin twee aanvullende expertises samenkomen; het ontwikkelen van innerlijk leiderschap en de kracht van het vinden, schrijven, verbeelden en delen van je eigen verhalen.

Ben je nieuwsgierig en wil je meer informatie?  
Bel of stuur een email naar:

T: +31 6 51 22 08 70

M: [info@iristo.es.nl](mailto:info@iristo.es.nl)

*Iris Toes &*

*Barbara van den Bogaard*

# WAT GAAN WE DOEN?

Aan de hand van oefeningen in vrij schrijven, luisteren en elkaar interviewen verkennen we onze eigen verhalen en beluisteren we die van anderen. Je wordt uitgedaagd stil te staan bij je dagelijkse leven en de keuzes die je daarin maakt. Je onderzoekt in welke mate je keuzes ook bijdragen aan hetgeen jij wilt bereiken.

Door middel van een rijk geïllustreerd Storybook dat tevens je journal gaat zijn tijdens deze twee-daagse en aan de hand van verhalen rondom persoonlijke objecten en smaken, openen we de weg naar de verhalen die voor jou helpend en belangrijk zijn.

Je wordt je bewust van je krachtbronnen en niet helpende verhalen. Dit bewustzijn helpt om vervolgens autonomer keuzes te maken. Je creëert manieren om je verhalen vertelbaar en verbeeldbaar te maken. Zodat niet alleen jij maar ook anderen kunnen gaan begrijpen waar jij over gaat, wat jouw betekenis is.

## ALS JE DEZE REIS HEBT GEMAAKT ...

... heb je meer inzicht in de (onbewuste) patronen die je handelen beïnvloeden.

... is je vertrouwen gegroeid in jouw wijsheid en intuïtie en voel je je vrijer in het maken en uitdragen van autonome keuzes.

... heb je je persoonlijke verhalen geschreven en verbeeld.

... weet je hoe je jouw verhalen kunt inzetten bij het bewandelen van jouw pad en het uitdragen van jouw missie.

## PRAKTISCH

Datum: 11 en 12 mei 2023

Locatie: plek onder de bomen te Putten

Investering: € 999,--

*Exclusief BTW en exclusief overnachting  
Inclusief catering en inspirerend Storybook  
om je eigen verhaal te gaan schrijven.*



[meer informatie over Storybook](#)



## *Iris Toes*

Iris heeft ruim 20 jaar ervaring in het begeleiden van individuen, teams en organisaties in veranderprocessen. Zij kent de weerbarstige omgeving van organisaties en heeft veel ervaring met mensen die werken in complexe en continu veranderende werkomgevingen. Zij heeft al vele professionals en leiders getraind op het gebied van persoonlijk leiderschap. Iris heeft een scherp observatievermogen, confronteert graag met prikkelende vragen, maar altijd met humor en zonder oordeel. Daarnaast is zij pragmatisch en maakt graag de verbinding met de praktijk.

## *Barbara van den Bogaard*

Barbara is ruim 20 jaar werkzaam in communicatie, film en storytelling. Zij studeerde af als dramaturg en ontwikkelde zich als gepassioneerd filmmaker en interviewer. Zij ontdekte daardoor de uitdagende vraagstukken die de huidige tijd met zich meebrengt als het gaat om de verhalen die we vertellen en waarnaar we luisteren. Zij werkt aan allerlei manieren en middelen waarop verhalen een weg in onze wereldlijke samenlevingen kunnen vinden. Haar ervaring leert dat persoonlijke verhalen changemakers kunnen zijn in het leven van het individu, van de groep en van de wereld als geheel.



Graag gaan wij, samen met jou, op 11 en 12 mei  
op zoek naar verhalen en betekenis.

Ben je nieuwsgierig en wil je meer informatie?  
Bel of stuur een email naar:

T: +31 6 51 22 08 70  
M: [info@iristo.es.nl](mailto:info@iristo.es.nl)

Tot snel,

*Iris Toes &  
Barbara van den Bogaard*

